

Akné v kozmetickej praxi

Akné patrí medzi najčastejšie kožné problémy a postihuje nielen tínedžerov, ale aj dospelých. Správna diagnostika, poznanie príčin a komplexný prístup sú kľúčom k úspešnému riešeniu.

Tento kurz vám poskytne ucelené vedomosti o **patogenéze akné, diagnostike, diferenciacii od iných dermatóz a moderných postupoch starostlivosti** – od salónnych procedúr po domácu a nutričnú starostlivosť.

Cieľ kurzu:

Naučiť účastníčky **správne diagnostikovať a riešiť aknóznou pleť** v kozmetologickej praxi, rozpoznať príčiny jej vzniku a navrhovať personalizované postupy starostlivosti v salóne aj doma.

Obsah kurzu:

I. Úvod do problematiky akné

- definícia a charakteristika,
- prevalencia a význam v praxi kozmetičky.

II. Patogenéza a faktory

- fyziológia mazových žliaz,
- hormonálne a genetické faktory,
- psychogénne a imunitné vplyvy,
- biochemické a mikrobiologické mechanizmy.

III. Diagnostika a diferenciálna diagnostika

- klinický obraz a formy akné,
- diferenciálna diagnostika (rosacea, demodikóza, seborrhoická dermatitída, Malassezia folliculitis),
- anamnéza a rizikové faktory.

IV. Starostlivosť a terapia

- profesionálne postupy (čistenie, peelingy, prístroje, microneedling, RF, IPL),
- aktívne ingrediencie v starostlivosti,
- nutričné odporúčania (omega-3, vitamíny, probiotiká),
- zásady domácej starostlivosti.

V. Kazuistiky a odporúčania

- kombinované protokoly pre aknóznú pleť,
- korekcia jaziev a post-akné,
- kontraindikácie.

Vzdelávacie výstupy:

Po absolvovaní kurzu účastník/účastníčka:

- vysvetlí mechanizmus vzniku akné,
- identifikuje formy akné a určí vhodnú stratégiu starostlivosti,
- rozumie faktorom ovplyvňujúcim stav pleti,
- odporučí profesionálnu aj domácu starostlivosť,
- vie pracovať s aktívnymi ingredienciami a modernými procedúrami.

Certifikácia:

Podmienky úspešného ukončenia:

- absolvovanie kurzu v plnom rozsahu,

Odborný garant: Mgr. Zuzana Vargicová

Rozsah: 3 vyučovacie hodiny + samoštúdium

Cieľová skupina:

Profesionálne kozmetičky, ktoré chcú:

- rozšíriť svoje vedomosti o diagnostiku a liečbe akné,
- porozumieť príčinám a moderným prístupom,
- získať istotu v diferenciálnej diagnostike a odporúčaníach pre klienta.

Organizačná forma: VIDEOKURZ + samoštúdium + konzultácie s lektorom

Požadované vzdelanie: minimálne stredoškolské odborné vzdelanie v odbore „kozmetik/kozmetička“.

Cena: 127 €

V cene je zahrnuté:

- videokurz,
- podpora lektora počas kurzu

Začiatok kurzu: kedykoľvek po úhrade poplatku.