

Diagnostika morfológických typov starnutia

Prečo procedúry nefungujú vždy rovnako?

Odpoveď sa skrýva v **morfológických typoch starnutia**. Každá pleť starne inak – podľa genetických, hormonálnych, životných aj štrukturálnych faktorov. Správna diagnostika je základom pre voľbu efektívnych anti-age stratégií a pre pochopenie, čo sa odohráva v koži, svaloch, tukových kompartmentoch aj kostiach.

Tento kurz vás naučí rozpoznávať jednotlivé **morfológické typy starnutia**, porozumieť ich mechanizmom a navrhnúť personalizované postupy starostlivosti.

Cieľ kurzu

Poskytnúť odborné vedomosti a praktické nástroje na rozpoznanie mechanizmov a typov starnutia a naučiť účastníčky správne diagnostikovať a cielene navrhovať anti-age stratégie.

Obsah kurzu

I. Úvod

- prečo procedúry nefungujú vždy rovnako,
- význam klinického myslenia a komplexného prístupu.

II. Mechanizmy starnutia

- chronobiologické,
- fotostarnutie,
- hormonálne zmeny.

III. Patogenéza involučných zmien

- zmeny na úrovni kostí,
- tukových kompartmentov,
- svalov a SMAS,
- kože (fibroblasty, keratinocyty, lipidová bariéra, aquaporíny).

IV. Morfológické typy starnutia

- atrofický (s jemnými vráskami),
- edematózný (unavený typ),
- deformačný (gravitačný typ),
- svalový typ,

- kombinovaný typ.

V. Odporúčania k starostlivosti

- hydratácia, výživa, stimulácia,
- masážne a drenážne techniky,
- prístrojové metódy (RF, IPL, USG, SMAS lifting, baroforéza),
- kontraindikované a nevhodné postupy.

Vzdelávacie výstupy:

Po absolvovaní kurzu účastník/účastníčka:

- vie rozlíšiť hlavné mechanizmy starnutia,
- dokáže diagnostikovať morfológický typ starnutia,
- pozná odporúčané postupy starostlivosti,
- vie navrhnúť kombinované riešenia pri zmiešaných typoch,
- aplikuje poznatky do praxe pri plánovaní anti-age stratégií.

Certifikácia: Tento kurz je **vzdelávací bez certifikácie**.

Odborný garant: Mgr. Zuzana Vargicová

Rozsah: 1,5 vyučovacej hodiny + samoštúdium

Cieľová skupina:

Kurz je určený pre profesionálne kozmetičky, ktoré chcú:

- správne rozpoznávať morfológické typy starnutia,
- zlepšiť diagnostické zručnosti a klinické myslenie,
- vedieť navrhnúť ciele anti-age stratégie,
- pochopiť patogenézu involučných zmien na koži a hlbších štruktúrach.

Organizačná forma: VIDEOKURZ + samoštúdium

Požadované vzdelanie: minimálne stredoškolské + odborné vzdelanie „kozmetik/kozmetička“.

Cena: 97 €

V cene je zahrnuté:

- prístup k videokurzu,
- podpora lektora počas kurzu.

Začiatok kurzu: kedykoľvek po úhrade poplatku.

Prístup ku kurzu: 3 mesiace